

## Kto powinien się zaszczepić przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B?

- Osoby o podwyższonym ryzyku zakażenia
  - Personel medyczny
  - Pacjenci dializowani
  - Pacjenci przed rozległymi operacjami
  - Osoby mające kontakt z osobami zakażonymi wirusem zapalenia wątroby typu B
- Osoby o zwiększonym ryzyku zachorowania
  - Pacjenci z przewlekłymi chorobami wątroby
  - Osoby z pozytywnym wynikiem testu HIV

## Naszym partnerem w samopomocy pacjentów

jest „Deutsche Leberhilfe e. V. “. Informacje dla pacjentów i wiele adresów znajdują Państwo pod: Deutsche Leberhilfe e. V., Luxemburger Straße 150, 50937 Köln, telefon: 0221 – 28 29 980, e-mail: info@leberhilfe.org, strona internetowa: www.leberhilfe.org.

## Niemiecka fundacja wątrobowa

ma za cel poprawę opieki na pacjentami przez wspieranie sieci badawczej i zmianę publicznego traktowania chorób wątroby. Dodatkowe informacje znajdują Państwo pod adresem [www.deutsche-leberstiftung.de](http://www.deutsche-leberstiftung.de) w Internecie.

## Wydawca:

Deutsche Leberstiftung  
Carl-Neuberg-Straße 1  
30625 Hannover

Telefon: 0511 – 532 6819  
Telefax: 0511 – 532 6820

info@deutsche-leberstiftung.de

Stan: kwiecień 2008

Partner der  
Deutschen  
Leberstiftung



## Zapytaj eksperta

Pod numerem 01805 – 45 00 60 (€ 0,14/min. z niemieckiej sieci telefonicznej, inne ceny telefonii komórkowej).

Konsultacja telefoniczna (w języku niemieckim) czynna jest od poniedziałku do piątku i godzinach od 14:00 do 16:00.

## Wpłaty na badania

Pod numerem 09001 – 38 53 278 istnieje możliwość szybkiego łatwego przekazania darowizny poprzez naszą gorącą linię telefoniczną.

Aby wesprzeć Niemiecką Fundację Wątrobową możliwa jest także wpłata lub dofinansowanie przelewem.

## Nasze konto bankowe:

Deutsche Leberstiftung,  
Konto: 10 55 600, BLZ: 370 205 00  
(Bank für Sozialwirtschaft)

Jeśli potrzebne jest Państwu pokwitowanie darowizny, prosimy o podanie obok nazwiska również swojego pełnego adresu.

**Będziemy wdzięczni za każde wsparcie!**



Deutsche  
\_Leberstiftung

# Wirusowe zapalenie wątroby typu B

## Informacje dla chorych i ich bliskich

polnisch

W Europie wiele milionów ludzi cierpi na przewlekłe choroby wątroby. U dorosłych pomiędzy 30 i 50 rokiem życia marskość wątroby (bliznowata przebudowa wątroby) zalicza się do czterech najczęstszych przyczyn śmierci spowodowanych chorobą. Często marskość wątroby poprzedzona jest zapaleniem wątroby.

Przyczynami zapalenia wątroby mogą być wszystkie typy wirusów zapalenia wątroby (A, B, C, D, E), przy czym infekcje spowodowane wirusami zapalenia wątroby typu B oraz C mogą przyjąć charakter przewlekły.

Ocenia się, iż w Europie występuje rocznie kilka tysięcy nowych zachorowań na wirusowe zapalenie wątroby typu B i C. Zakażenia wirusami typu A i E mają wyłącznie przebieg ostry. Również alkohol, stłuszczenie wątroby i choroby przemiany materii (na przykład cukrzyca) mogą prowadzić do zapalenia wątroby i w konsekwencji do przewlekłej choroby wątroby.

## Jak często występuje wirusowe zapalenie wątroby typu B?

Wirus zapalenia wątroby typu B (HBV) jest bardzo zakaźny. Zakażenie jest skąpoobjawowe. Około 0,4 do 0,7% nosicieli wirusa zapalenia wątroby typu B w Niemczech nie ma objawów choroby. Każdego roku rejestruje się kilka tysięcy nowych zachorowań. Okres wylęgania wynosi 30 do 180 dni.

## Kto jest szczególnie narażony i winien poddać się badaniom pod kątem obecności wirusa zapalenia wątroby typu B?

- Personel medyczny
- Pacjenci poddawani dializie
- Noworodki matek zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu B
- Emigranci
- Homoseksualiści
- Partnerzy seksualni osób zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu B
- Uzależnieni od narkotyków

## Czy istnieją różne postacie przebiegu choroby?

Ostre zakażenie wirusem HBV u dorosłych w 95 % przypadków ulega samowyleczeniu. U niemowląt i małych dzieci bardzo często przechodzi w zakażenie przewlekłe. Przewlekłe zakażenie wirusem HBV trwa dłużej niż sześć miesięcy. Po latach lub dziesiątkach lat może się w jego przebiegu pojawić marskość wątroby, a z niej z kolei rak wychodzący z komórek wątrobowych.

## Jak można rozpoznać zakażenie wirusem WZW typu B?

Za pomocą specjalnego badania krwi. Jako podstawowe oznaczenia wystarczają badania HBs-Ag oraz HBc-Ak. Jeśli wynik badania HBs-Ag jest dodatni, należy wykonać jeszcze oznaczenie HBe-Ag, HBV-DNA oraz Anti-HDV.

## Czy do zaplanowania leczenia potrzebne są dalsze badania inwazyjne?

Celowe jest wykonanie biopsji wątroby celem mikroskopowej (histologicznej) oceny stanu wątroby pod kątem stopnia zapalenia i stadium zwłóknienia (rozplemu tkanki łącznej).

## Czy istnieje skuteczne leczenie wirusowego zapalenia wątroby typu B?

Tak! Z jednej strony istnieją interferony, które oddziałują na układ odpornościowy i hamują namnażanie wirusa. Z drugiej strony istnieje kilka leków w postaci tabletek, które bardzo intensywnie hamują namnażanie wirusa. Wyboru formy leczenia dokonuje lekarz prowadzący przy udziale pacjenta.

## Czy można się uchronić przed zakażeniem wirusem zapalenia wątroby HBV?

Tak! Od roku 1982 istnieje dopuszczona szczepionka, która jest ogólnie zalecana od roku 1992 przez WHO (Światową Organizację Zdrowia).