Ποιές παρενέργειες μπορεί να έχει η θεραπεία;

Η θεραπεία μπορεί να συνοδεύεται από σημαντικές παρενέργειες, όπως παρενέργειες που ομοιάζουν με γρίππη, ή και προσωρινή αναιμία. Εκτός από αυτά δεν είναι σπάνιες ψυχιατρικές παρενέργειες όπως καταθλίψεις και ερεθισιμότητα.

Υπάρχουν ασθενείς, στους οποίους η θεραπεία παραμένει αναποτελεσματική;

Δυστυχώς συμβαίνει σε μερικούς ασθενείς, στους οποίους η θεραπεία είχε αρχικά θετικά αποτελέσματα, να παρουσιάζονται ξανά οι ιοί κατά την διάρκεια της θεραπείας ή μετά το πέρας της φαρμακευτικής αγωγής (υποτροπή). Επίσης μπορεί να είναι δυνατή μία „μη απόκριση" στη θεραπεία (Non-Response). Σε τέτοιες περιπτώσεις συνιστούμε να αποταθείτε σε ένα Κέντρο που έχει ειδικευθεί σε νοσήσεις του ήπατος. Ιδιαίτερα στα πλαίσια μελετών για νέες αγωγές προκύπτουν επανειλημμένως καινούργοι μέθοδοι θεραπείας.

Ο Εταίρος μας για την αυτοβοήθεια των ασθενών

είναι ο εγγεγραμμένος σύλλογος „Deutsche Leberhilfe e.V." (Γερμανική Βοήθεια 'Ηπατος). Πληροφορίες για ασθενείς και διευθύνσεις, όπου θα βρείτε βοήθεια, θα βρείτε εκεί: Deutsche Leberhilfe e. V., Luxemburger Straße 150, 50937 Köln, τηλέφωνο: 0221 – 28 29 980, e-mail: info@leberhilfe.org, ιστοσελίδα: www.leberhilfe.org.

Το Γερμανικό 'Ιδρυμα 'Ηπατος

έχει ως στόχο να βελτιώσει τη μέριμνα για τους ασθενείς διαμέσου της προαγωγής της δικτύωσης της επιστημονικής έρευνας και να κινήσει περισσότερο το ενδιαφέρον της κοινής γνώμης για νοσήσεις τού ήπατος. Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στο διαδίκτυο στην διεύθυνση www.deutsche-leberstiftung.de.

Εκδότης:

Deutsche Leberstiftung
Carl-Neuberg-Straße 1
30625 Hannover

Τηλέφωνο: 0511 – 532 6819
Φαξ: 0511 – 532 6820

info@deutsche-leberstiftung.de

Ημερομηνία έκδοσης: Απρίλιος 2008

Partner der Deutschen Leberstiftung Roche

Ρωτήστε τους ειδικούς

Στον αριθμό τηλεφώνου 01805 – 45 00 60 (€ 0,14/ λεπτό από το σταθερό γερμανικό τηλεφωνικό δίκτυο, αποκλίνουσες τιμές από τον τομέα της κινητής τηλεφωνίας). Η τηλεφωνική παροχή συμβουλών είναι δυνατή(στη γερμανική γλώσσα) από την Δευτέρα έως την Πέμπτη μεταξύ 14:00 και 16:00 η ώρα.

Δωρεές για την έρευνα

Καλώντας τον αριθμό τηλεφώνου 09001 – 38 53 278 έχετε εύκολα και γρήγορα τη δυνατότητα να καταβάλετε διαμέσου της, Spendenhotline μας δωρεά διά τηλεφώνου.

Για να ενισχύσετε το Γερμανικό 'Ιδρυμα 'Ηπατος (Deutsche Leberstiftung), μπορείτε να αποστείλετε μία δωρεά ή επιχορήγηση με τραπεζικό έμβασμα.

Ο τραπεζικός μας σύνδεσμος είναι:
Deutsche Leberstiftung, Konto: 10 55 600, BLZ: 370 205 00 (Bank für Sozialwirtschaft)

Εάν επιθυμείτε να λάβετε μία απόδειξη δωρεάς, παρακαλείσθε να αναφέρετε δίπλα στο ονοματεπώνυμο σας και την πλήρη διεύθυνση σας.

Σας είμαστε ευγνώμονες για κάθε υποστήριξη!

Kompetenznetz Hepatitis

Deutsche Leberstiftung

Ηπατίτιδα C

Πληροφορίες για ασθενείς και τους συγγενείς τους

griechisch

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Deutsche Leberstiftung

Στην Ευρώπη πολλά εκατομμύρια άνμθρωποι υποφέρουν από μία χρόνια πάθηση του ήπατος. Η κίρρωση του ήπατος (ουλώδης αλλοίωση του ήπατος) στους ενήλικους ηλικίας μεταξύ 30 και 50 ετών ανήκει στις συχνότερες αιτίες θανάτου λόγω αυτής της παθήσεως. Συχνά προηγείται της κιρρώσεως του ήπατος μία ηπατίτιδα.

Η ηπατίτιδα είναι μία φλεγμονή του ήπατος. Οι παράγοντες που προκαλούν φλεγμονή του ήπατος μπορεί να είναι όλοι οι ιοί της ηπατίτιδας (A, B, C, D, E), ενώ οι φλεγμονές με τους ιούς της ηπατίτιδας B και C μπορεί να εξελιχθούν σε χρόνιες καταστάσεις.

Στην Ευρώπη υπολογίζεται ότι σημειώνονται ετησίως πολλές εκατοντάδες χιλιάδες νέες φλεγμονές ηπατίτιδας B και C. Οι φλεγμονές με τους ιούς A και E ακολουθούν αποκλειστικά μία μορφή οξείας πορείας. Και το αλκοόλ, η λιπώδης εκφύλιση και νοσήσεις μεταβολισμού (π.χ. ο σακχαρώδης διαβήτης) μπορούν να οδηγήσουν σε ηπατίτιδα και κατά συνέπεια σε μία χρόνια πάθησητου ήπατος.

Πόσο συχνά παρουσιάζεται φλεγμονή ιού της ηπατίτιδας C;

Στη Γερμανία έχουν προσβληθεί περίπου 500.000 άνθρωποι από τον ιό της ηπατίτιδας C.

Κύρια αίτια φλεγμονής του ιού της ηπατίτιδας C (HCV)

- η από κοινού χρησιμοποίηση βελόνας ενέσεως
- μεταγγίσεις αίματος και παράγοντες πήξεως του αίματος
- τατουάζ/Piercing
- Σε περίπου 40% των ασθενών τα ακριβή αίτια και το χρονικό σημείο της προξενήσεως της φλεγμονής παραμένουν ασαφή

Μπορεί κανείς να εμβολιασθεί κατά της ηπατίτιδας C;

Ο εμβολιασμός είναι δυνατός μόνο κατά της ηπατίτιδας A και B, όχι όμως κατ΄α της ηπατίτιδας C. Και στο απώτερο μέλλον δεν θα αναμένεται να εξευρεθεί ένα εμβόλιο κατά της ηπατίτιδας C.

Συμπτώματα μιάς φλεγμονής HCV

- γύρω στα 80% των προσβληθέντων δεν εμφανίζουν κανένα σύμπτωμα κατά την διάρκεια της οξείας φάσεως της φλεγμονής
- κατά τη χρόνια φλεγμονή μπορούν να παρουσιασθούν αόριστα συμπτώματα, όπως κόπωση και πόνοι στο επιγάστριο
- δεν υπάρχει κανένα συγκεκριμένο σύμπτωμα που να υποδεικνύει την ύπαρξη φλεγμονής ηπατίτιδας του ιού C.

Πόσο επικίνδυνη είναι μία φλεγμονή C;

Σε πάνω από τό ήμισυ των προσβληθέντων παρουσιάζεται χρόνια πορεία της νόσου. Σε ένα μέρος αυτών των ασθενών μπορεί να εξελιχθεί σε κίρρωση του ήπατος και σε καρκίνο του ήπατος (ηπατοκυπαρικό καρκίνωμα).

Πώς διενεργείται η διάγνωση;

Ανίχνευση του αντισώματος (αντί-HCV) και άμεση ανίχνευση του ιού (HCV-RNA) στο αίμα. Για το σχεδιασμό της θεραπείας μπορεί να αποδειχθεί σημαντικός ο προσδιορισμός των γενοτύπων HCV (1-6). Ενδεχομένως πρέπει να διενεργηθεί συμπληρωματικά μία βιοψία του ήπατος.

Υπάρχει θεραπευτική αγωγή για την ηπατίτιδα C;

Ναι! Κατά την οξεία λοίμωξη ιού της ηπατίτιδας C μπορεί με πρώιμη διάγνωση να αποφευχθεί η μετάβαση σε χρόνια κατάσταση μέσω θεραπείας ενέσεων με ιντερφερόνη άλφα.

Σε περιπτώσεις χρόνιας ηπατίτιδας C χρησιμοποιείται σήμερα ως βασική θεραπεία ένας συνδυασμός πεγκυλιωμένης ιντερφερόνης και ριμπαβιρίνης. Η πεγκυλιωμένη ιντερφερόνη παρέχεται με υποδόρια ένεση μία φορά την εβδομάδα. Τα δισκία ριμπαβιρίνης λαμβάνονται σε καθημερινή βάση.

Η διάρκεια της θεραπείας διαφέρει ανάλογα με τον τύπο και την ποσότητα του ιού στο αίμα και ανέρχεται σε 16 έως 72 εβδομάδες.