

Prof. Dr. med. Henryk Dancygier, Prof. Dr. med. Heiner Wedemeyer,
Prof. Dr. med. Markus Cornberg, Prof. Dr. med. Stefan Zeuzem,
Prof. Dr. med. Michael P. Manns, Alexander Hoffmann, Bianca Wiebner

Das Leber-Buch

- **Wie halte ich meine Leber gesund?**
- **Neue Therapien und Stand der Forschung**
- **Die Leber von A bis Z**

3., aktualisierte und erweiterte Auflage

7 VORWORT

9 DIE LEBER – DAS KRAFTWERK DES KÖRPERS

- 10 Ohne Leber kein Leben!
- 13 Ein Depot für alle Fälle
- 14 Wie eine Kläranlage
- 15 Ein wichtiges Anhängsel
- 16 Leber und Hormone
- 16 Leber sorgt für Toleranz
- 18 Die Regenerationskünstlerin

19 LEBERERKRANKUNG – DIE UNTERSCHÄTZTE VOLKSKRANKHEIT

- 20 Der Feind Nummer eins
- 22 Die Hepatitis
- 22 Die Leberzirrhose
- 24 Wie schütze ich meine Leber?

27 IST MEINE LEBER KRANK?

- 29 Die Blutwerte
- 33 Bildgebende Verfahren
- 33 Sonografie
- 34 Computertomografie (CT)
- 34 Kernspintomografie
- 34 Magenspiegelung
- 34 Laparoskopie
- 36 Endoskopisch retrograde Cholangiopankreatikografie (ERCP)
- 37 Elastografie
- 37 Die Leberbiopsie

39 WAS PASSIERT, WENN MEINE LEBER KRANK IST?

40 Die akute Hepatitis

41 Die chronische Hepatitis

42 Die Leberzirrhose

44 Ösophagusvarizen (Krampfadern in der Speiseröhre)

45 Aszites (Bauchwassersucht)

46 Hepatische Enzephalopathie

50 Der Leberzellkrebs

53 Das Gallengangkarzinom

**55 WAS MACHT MEINE LEBER KRANK?
WAS KANN MAN DAGEGEN TUN?**

56 Fettleber

58 Fünf Viren greifen an: Hepatitis A, B, C, D, E

68 Wenn zu viel gespeichert wird

69 Wenn das Immunsystem Amok läuft

70 Lebererkrankungen bei Kindern

74 Seltene Lebererkrankungen

77 Gefäßerkrankungen der Leber (vaskuläre Erkrankungen)

78 Achtung Gifte!

79 Gallensteine

80 Gallenstau

82 Juckreiz

- 83 DIE LEBERTRANSPLANTATION –
OFT DIE LETZTE CHANCE AUF HEILUNG!**
- 84 Die Transplantation**
- 85 Gerechte Verteilung
- 87 Pro Organspende
- 88 Die Nachsorge**
- 88 Die Leberzelltherapie**

- 89 LEBERERKRANKUNGEN UND ERNÄHRUNG**
- 92 Die Nährstoffe der Nahrung**
- 92 Kohlenhydrate – Turbo für den Körper
- 92 Eiweiße – auch für Leberkranke wichtig
- 92 Fette – weniger ist mehr
- 93 Vitamine und Mineralstoffe – wichtig für eine ausgewogene Ernährung
- 94 Übergewicht – Hauptursache des Übels**
- 95 Wie viel Energie brauchen wir?
- 95 Richtige Ernährung bei Lebererkrankungen**
- 95 Richtige Ernährung bei Fettleber
- 95 Richtige Ernährung bei Hepatitis
- 96 Richtige Ernährung bei Leberzirrhose
- 97 Richtige Ernährung bei Ösophagusvarizen
- 97 Richtige Ernährung bei Aszites
- 97 Richtige Ernährung bei Morbus Wilson
- 97 Richtige Ernährung bei Hämochromatose
- 98 Richtige Ernährung bei Gelbsucht und Cholestase

- 98 **Was sonst noch wichtig ist**
- 98 Richtig trinken
- 99 Multivitamine
- 100 **Freiverkäufliche Arzneimittel**

- 101 **WIR FORSCHEN FÜR SIE**
- 102 **Grundlagen**
- 104 Prognose für die Fettleber
- 105 Für bessere Therapien
- 106 Komplikationen verhindern
- 107 Kommt die „künstliche Leber“?
- 107 Stammzellen
- 108 **Die Forschungslandschaft**
- 108 Das HepNet Study-House

- 111 **GESCHICHTEN, DIE DIE LEBER SCHREIBT**
- 112 **Tim Plegge: Meine Geschichte**
- 117 **Oliver Schafheutle: Schleichende Verschlechterung**
- 122 **Monika Müller: Alles begann 1977**

- 127 **60 FRAGEN ZU LEBERERKRANKUNGEN**

- 151 **DEUTSCHE LEBERSTIFTUNG –
IHR PARTNER FÜR DIE GESUNDHEIT**
- 152 **Die Deutsche Leberstiftung und das
„Kompetenznetz Hepatitis“**
- 153 **Forschungsvernetzung**

153	Forschungsförderung
153	Wissenschaftliche Projekte
154	Netzwerk
155	Gremien
157	Information und Beratung
159	Aufklärung tut Not
159	Politische Aktivitäten
160	Unterstützung
161	ANHANG
161	Glossar
167	Hilfe – denn Sie sind nicht allein!
167	Selbsthilfegruppen
167	Informationsmaterial
167	Telefonsprechstunde
167	Website
168	Lebertest
174	Danksagung
175	Register

»Mit diesem Buch gehen wir einen neuen Weg, um Menschen für die Themen Leber und Lebererkrankungen zu interessieren. Dieses Buch sollte eine Pflichtlektüre für alle mit erhöhten Leberwerten sein.«

Prof. Dr. Michael P. Manns,
Vorstandsvorsitzender der Deutschen Leberstiftung